

## Termine

- (1) 10. bis 12. Mai 2013
- (2) 13. bis 15. September 2013
- (3) 14. bis 16. März 2014

## Zeit

Beginn: jeweils Freitag 18.00 Uhr  
Ende: jeweils Sonntag 12.00 Uhr  
Freitag und Samstag mit Abendeinheit  
20 Kursstunden je Wochenende

## Kosten je Wochenende

Kursgebühr (vor Ort zu zahlen)

120.- €

Unterkunft

ca. 130.- €

## Ort : Neustadt/Weinstraße

Herz-Jesu-Kloster  
Waldstr.145, 67434 Neustadt/W.  
Tel: 06321-8750  
Mail: [kloster.neustadt@kloster-neustadt.de](mailto:kloster.neustadt@kloster-neustadt.de)

## Zur Referentin



Klara Maria Helmtrud  
Zierer

Gestalttrainerin (IGB), Mediatorin BM,  
Religionspädagogin, Systemischer Coach,  
Supervisorin DGSv, Gestalttherapeutin DVG,  
Heilpraktikerin Psychotherapie,

## Auskunft

### Bei der Referentin:

Klara M. H. Zierer

Praxis: Nussbaumstr. 35, 84032 Altdorf

Tel: 0871-35272

Mail: [klara\\_zierer@yahoo.de](mailto:klara_zierer@yahoo.de)

## Anmeldung und Auskunft

Annemarie Rosa-Diehl

Alte Landstr.12, 66955 Pirmasens

Tel: 06331- 48971

Mail: [annemarie.rosa-diehl@igps.de](mailto:annemarie.rosa-diehl@igps.de)

# Innere Kindarbeit

in drei Modulen



2013 / 2014

mit Elementen aus den Bereichen  
der Gestalttherapie, Hypnotherapie,  
systemischen Aufstellungsarbeit und  
Gestaltpädagogik

Referentin

Klara Maria Helmtrud Zierer

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE  
PÄDAGOGIK UND SEELSORGE  
RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND E. V.

[www.igps.de](http://www.igps.de)



## Anmeldung

(nur für alle 3 Wochenenden möglich)

**Anmeldeschluss: 12. März 2013**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Für die **Innere Kindarbeit** in drei Wochenend-Einheiten melde ich mich verbindlich an. Ich verpflichte mich, den durch meinen Rücktritt verursachten Anteil an den Kosten, maximal in Höhe meiner Teilnahmegebühr, zu übernehmen. Es gelten die Bestimmungen des Tagungshauses.

Ich habe die Leitung über gesundheitliche Probleme informiert.

Das igps schließt jegliche Haftung für alle eventuellen Personen- und Sachschäden aus, die den Teilnehmern und/oder Begleitpersonen vor, während oder nach der Veranstaltung entstehen.

Der Haftungsausschluss erstreckt sich auf alle Ansprüche, die gegen das igps, seine Organe, Mitglieder und/oder Verrichtungsgehilfen geltend gemacht werden können. Die Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit wird dadurch nicht berührt. Diese Bedingung wird mit der Anmeldung oder Teilnahme angenommen.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Innere Kindarbeit:

### Konzeption - Inhalte - Ziele

#### 1. Zugänge zu meinem fröhlichen inneren Kind

Wir werden an diesem Wochenende

- das fröhliche innere Kind als einen Anteil unserer gemachten Erfahrungen und seine tiefgreifende Bedeutung für das Leben im „Hier und Jetzt“ erfahren
- Schätze der Kindheit als Ressource schöpfen
- die eigene Resilienz mit praktischen Übungen stärken und ausbauen
- Theorie zur inneren Kindarbeit nach der Grundlage der Gestalttherapie, Transaktionsanalyse und der Resilienz kennen lernen

**Wenn wir mit dieser Kraft der positiven Kindheit wieder in Verbindung gehen, wird unsere Lebendigkeit, Kreativität und Widerstandsfähigkeit (neu) entfacht.**

#### 2. Heilende Begegnung – mit dem inneren Kind

„Inneres Kind“ steht für den Teil in uns, der Schmerz, Trauer, Zorn usw. in uns signalisiert; der zugleich das unantastbar Heilige in uns schützt.

- Wie kann ich mit der eigenen Angst, Wut, Trauer, dem Schmerz gut umgehen?
- Was wollen mir die Gefühle sagen?
- Wie kann ich mit den heftigen Gefühlen konstruktiv und heilend umgehen, wenn sie mir bei anderen, in der Konfrontation im Alltag, in der Begleitung begegnen?

**Ziel dieses Wochenendes ist es, in den Kontakt mit unserer „inneren Quelle“ zu gehen.**

#### 3. Sich selbst der gute Vater, die gute Mutter sein

- Weiterführende Theorie zum Thema nach der Grundlage der Transaktionsanalyse
- Auf die Wurzeln der Herkunft schauen, sich von negativen Elternanteilen distanzieren und positive Botschaften integrieren
- Methoden zur Sicherheit und Distanzierung von Elternintrojekten kennen und anwenden lernen

**Ziel dieses Wochenendes ist es, heraus zu finden: Was ist mein Selbst? Was zeigt mir meine Mitte als Handlungsimpuls für mein Leben im Alltag.**

**Diese Seminarreihe  
ist anrechenbar  
für Baustein B und C  
unter frei zu wählenden Seminaren**

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE  
PÄDAGOGIK UND SEELSORGE  
RHEINLAND-PFALZ / SAARLAND E. V.

[www.igps.de](http://www.igps.de)

