

Auskunft und Anmeldung:

Gisela Broichmann

Theodor-Fontane-Straße 1

67454 Haßloch

### Referentinnen:

#### **Jutta Glaser**

Funktionale Stimm- und Atemtrainerin

Professionelle Sängerin

Ausbildung zur Trainerin für Circle-Singing

Chorleitung in zwei Chören

*www.jutta-glaser.de*

#### **Theresia Glaser**

Gestalttherapeutin

Weiterbildung in Achtsamkeitsmeditation

Tel: 06232 77642

### Anmeldung und Auskunft:

#### **Gisela Broichmann**

Theodor-Fontane-Str. 1

67454 Haßloch

Tel: 06324 - 981020

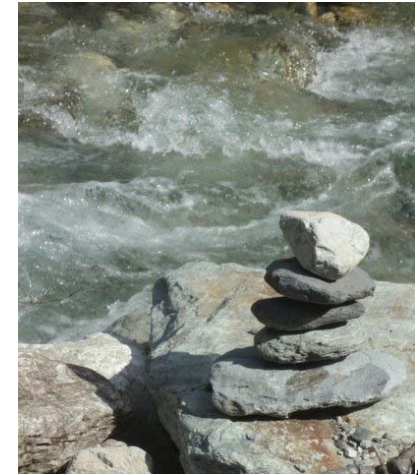
*e-mail: gisela.broichmann@igps.de*

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE  
PÄDAGOGIK UND SEELSORGE  
RHEINLAND-PFALZ/SAARLAND E.V.

[www.igps.de](http://www.igps.de)



## Der achtsame Begleiter



### Referentinnen:

Jutta Glaser

Theresia Glaser

INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE  
PÄDAGOGIK UND SEELSORGE  
RHEINLAND-PFALZ/SAARLAND E.V.

[www.igps.de](http://www.igps.de)



## Der achtsame Begleiter

Dieses Wochenende bietet eine Mischung aus Zuhören, Entspannen, konzentriertem Wahrnehmen, Tönen, zur Ruhe kommen, Aufatmen und Hinspüren.

Es dürfen Ressourcen wiederentdeckt oder neue hinzugewonnen werden. Um diese Ressourcen wahrnehmen zu können, versuchen wir unsere Aufmerksamkeit darauf zu fokussieren. Die *Gegenwärtigkeit*, die dabei entsteht, hilft uns, Nährendes erst wirklich aufzunehmen. Wir werden zusammen singen, verschiedenen Tönen lauschen und unseren Körper als Instrument erfahren.

Aktivierung der Wahrnehmung und Sensibilisierung der Achtsamkeit durch:

- Imagination und Phantasiereise
- Entspannung
- Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen (Fünf-Sinne- Wahrnehmung)
- Singen ohne Noten unter Anleitung (auch für Ungeübte)
- Tönen und Hören
- Körper als Resonanzkörper erfahren
- Innehalten und Nachspüren

### Termin:

Beginn: **9. August 2013**

Freitagabend, 17 Uhr

Ende: **11. August 2013**

nach dem Mittagessen

Kosten: vor Ort zu zahlen

Kursgebühr:

Mitglieder: 120 Euro

Nichtmitglieder: 135 Euro

Unterkunft: vor Ort zu zahlen

EZ: 60 - 65 Euro/Tag

DZ: 57 - 64 Euro/Tag

Tagungsraum: 20 Euro

### Ort:

Soonwald Schlösschen

Bildungsstätte GmbH

Soonwaldstr 30

55490 Mengerschied

Tel: 06765 7231

- eine Urlaubsoase mit guter Küche-  
siehe: [www.soonwald-schloesschen.de](http://www.soonwald-schloesschen.de)

### Material:

bequeme Kleidung, Isomatte und Decke

### Voraussetzungen:

**Anrechenbar** für Baustein B

mit je 7 Stunden Methodentraining und Selbsterfahrung

**Anmeldung: Anmeldeschluss: 25.7.2013**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar „Der achtsame Begleiter“ an:

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**igps-Mitglied:**  ja /  nein

Ich verpflichte mich, den durch meinen Rücktritt verursachten Anteil an den Kosten, maximal in Höhe meiner Teilnahmegebühr, zu übernehmen. Es gelten die Bestimmungen des Tagungshauses.

Das **igps** schließt jegliche Haftung für alle eventuellen Personen- und Sachschäden aus, die den Teilnehmern und/oder Begleit-Personen vor, während oder nach der Veranstaltung entstehen.

Der Haftungsausschluss erstreckt sich auf alle Ansprüche, die gegen das **igps**, seine Organe, Mitglieder und/oder Verrichtungsgehilfen geltend gemacht werden können. Die Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit wird dadurch nicht berührt. Diese Bedingung wird mit der Anmeldung oder Teilnahme angenommen.

**Ort, Datum:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift:** \_\_\_\_\_