
Ein Wochenendseminar mit Yoga, Meditation und Selbsterfahrung

Kursbeschreibung

Yoga ist ein Weg zur Ganzheit, zu dem Sein, das du bist. Wir legen beim Praktizieren besonderen Wert auf das Spüren und Wahrnehmen, der Erfahrung des eigenen Selbst.

Was ist das, was geschieht da und was entwickelt sich, wenn es da sein darf? Das bedingungslose Annehmen und Wertschätzen von Allem, was ist und zu mir gehört, ist schon Wandlung und führt zurück in die Ganzheit, die ich bin. Verschiedene Formen von Meditation und Selbsterfahrungsübungen ergänzen diesen Prozess.

Auf dem Hintergrund von Allerheiligen laden wir die TeilnehmerInnen ein, ihrem persönlichen Weg zum Heil(ig) sein zu folgen.

Kursleitung

Ulrike Steiger

*Dipl. Sozialarbeiterin, Yogalehrerin,
Ayurvedatherapeutin, seit vielen Jahren*

*tätig in der spirituellen und psychologischen
Begleitung von Einzelnen und Gruppen,*

Mutter von drei erwachsenen Söhnen

Herbert Colle

*Dipl. Theologe, Psychotherapeut und
Supervisor (DVG), spiritueller Berater,
arbeitet in verschiedenen Kliniken und
privater Praxis.*

Datum: 30.10.2015 bis 01.11.2015

Kursgebühr: 210,00 € plus Unterkunft und Verpflegung (zu erfragen beim Meditationszentrum)

Ort: Meditationszentrum Neumühle, Mettlach-Tünsdorf

**Anmeldung beim Meditationszentrum unter Email kontakt@meditation-saar.de,
www.meditation-saar.de/**