

„Achtsame Begegnung mit dem Inneren Kind“

Eine liebevolle Beziehung zu sich selbst herzustellen – dem wollen wir uns in diesem Workshop widmen. Grundlage einer solchen Beziehung ist eine Hinwendung zu unserem Inneren Kind. Die meisten Menschen verdrängen im Sinne der Selbstregulation die im inneren Kind gespeicherten frühen, prägenden und manchmal schmerzhaften Erfahrungen ins Unbewusste. Auf der Suche nach Bestätigung ihres Selbstwertes suchen sie daher, wie als Kind, Liebe und Anerkennung im Außen. Das führt häufig zu schmerzhaften Enttäuschungen. Wird unser Inneres Kind von unserem inneren Erwachsenen nicht wahrgenommen, dann fühlt es sich verletzt, verlassen und ungeliebt. Um wahrgenommen zu werden sucht es nach Wegen, die für unseren Kontakt zu uns und anderen destruktiv erscheinen können.

Durch Methoden der Gestalttherapie wie Phantasie Reisen, Arbeit mit inneren Anteilen, Aufstellungsarbeiten wollen wir uns achtsam unserem inneren Kind nähern. Durch die liebevolle und annehmende Zuwendung zu unserem inneren Kind können wir einen heilsamen Kontakt zu ihm aufbauen, und so auch den Zugang zu den kreativen, lebendigen und humorvollen Seiten in uns stärken. Ein tiefes Gefühl von Annahme und Selbstliebe kann entstehen, wenn der uns am nächsten stehende Mensch uns bedingungslos liebt: ich selbst.

Termin:

Beginn:

Freitag, 08.11.2019 um 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende:

Sonntag, 10.11.2019 ca. 13:30 Uhr mit dem Mittagessen

Anschließend ab 14:00 Uhr Mitgliederversammlung des igps

bis ca. 17:00 Uhr

Kursgebühr:

Mitglieder: 120 €

Nichtmitglieder: 135 €

Unterkunft und Verpflegung:

EZ/Du/WC: ca. 140 €

DZ/Du/WC: ca. 130 €

Ort: Tagungshaus Maria Rosenberg

Rosenbergstr. 22

67714 Waldfischbach-Burgalben

Tel.: 06333-923200

www.info@maria-rosenberg.de

Material:

Bitte bringen Sie ein bis zwei Fotos von sich als Kind mit.

Daneben eine Decke, bequeme Kleidung, Schreibsachen und Malstifte, falls vorhanden.

Anmeldung: Anmeldeschluss 01.09.2019

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar:

„Achtsame Begegnung mit dem Inneren Kind“

Ich bin mit der Abbuchung der Teilnahmegebühr von meinem Konto einverstanden. Ich verpflichte mich, den durch meinen Rücktritt verursachten Anteil an den Kosten, maximal in Höhe meiner Teilnahmegebühr, zu übernehmen. Es gelten die Bestimmungen des Tagungshauses.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift an andere TeilnehmerInnen z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird:

ja / nein

Veg. Essen ja / nein

EZ/ Du/WC

DZ/Du/WC

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

IBAN: _____

Geldinstitut: _____

igps-Mitglied: ja / nein

Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich Sorge und nimmt in eigener Verantwortung teil. Die Haftung des igps ist, soweit gesetzlich zulässig, auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____