



junge vhs

Sie befinden sich hier: [Kurssuche](#) / [Kursdetails](#)

20-116003D Mehr Erfüllung im Alltag! Einführung in die Gestaltpädagogik

Beginn	Sa., 18.01.2020, 09:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	8-10 Pers.: 24,00€ 5-7 Pers.: 32,00€
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Cordula Hofmeister

Mit dem Fokus auf eine klare und umfassende Wahrnehmung nimmt die Gestaltpädagogik nicht nur innere Haltungen, Kompetenzen und äußere Bedingungen in den Blick, sondern hebt auch scheinbare Widersprüche auf: Ordnung, Leistung, Respekt und gute Beziehungen ergänzen einander auf dem Weg zu einer authentischen Persönlichkeit.

Gestaltpädagogik schult Wahrnehmung mit all unseren Sinnen: Bewegung, Tanz, Musik, behutsamer Körperkontakt, Zeichnen, Malen, Modellieren, Gestikulieren und Rollenspiele kommen zum Einsatz.

Im Kurs lernen Sie die Grundlagen der Gestaltpädagogik praxisnah kennen. Input, Austausch, Übungen, konkrete Anwendungen und theoretische Erläuterungen wechseln einander ab.

- Modul 1: Wer bin ich? - Die Teilnehmer stellen sich vor
- Modul 2: Meine Sehnsucht - Kreative Gestaltung mit Farbstift, Pinsel und Ton
- Modul 3: Grenzen - Wie gut kenne ich meine Grenzen? Wie gehe ich mit Grenzen um?
- Modul 4: Meine Rolle im Märchen - Dornröschen eine Phantasiereise

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Malstifte, bequeme Kleidung, Wolldecke

Maximal 8 Teilnehmer

 WARENKORB

Kursort

Kirchheimbolanden, Karl-Ritter-Schule, Raum 12
Schillerstraße 17
67292 Kirchheimbolanden

