

„ Reise zur Quelle meiner inneren Kraft“



Tagesordnung:

- Tanz: Al Achat
 - Ankommensrunde
 - Reise zu den eigenen Kraftquellen
 - Gestaltungsphase
 - Austausch in Kleingruppen
 - Sammelrunde im Plenum
 - Tanz
 - Lachyoga mit Silvia
 - Text
 - Abschlussrunde
- *Möglichkeit zum Gespräch mit Teilnehmer*innen nach dem offiziellen Ende der Veranstaltung in sogenannten „Breakout Rooms“*