

Wirkliches Leben erfahren wir nur im Hier und Jetzt. Die Vergangenheit ist schon vorüber und die Zukunft ist noch nicht da. Nur im gegenwärtigen Augenblick können wir das Leben wirklich berühren.

(Thich Nhat Hanh)

Unser Körper verbindet uns mit der Wirklichkeit, sowohl nach innen als auch nach außen. Unser Augenmerk richtet sich an diesem Wochenende auf unsere Innenwelt, der wir im alltäglichen Leben weniger Aufmerksamkeit schenken.

Wir laden Euch ein, über den Körper als Instrument Wege ins 'Hier und Jetzt', ins Da- Sein zu entdecken und zu erfahren.

Folgende Fragen mögen uns durch dieses Wochenende begleiten:

Wie bin ich gestimmt?

Fühle ich mich stimmig?

Kann ich mich einstimmen lassen? Stimme ich?

## Termin: 18.-20.2.2022

Beginn: 18:00 Uhr (Abendessen)

Ende: 13:00 Uhr

## Kosten

Kursgebühr: Mitglieder 120 Euro

Nichtmitglieder 135 Euro

Unterkunft: im EZ etwa 170 Euro

Zimmerpreis kann sich noch geringfügig nach oben verändern

## Ort

Kloster Neustadt

Waldstr. 145

67434 Neustadt/Weinstraße

Tel: 06321 875-0

## Material

Farbstifte (Wachs oder Öl)

Zeichenblock (nicht zu klein)

Bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe

evtl. Decke, Meditationskissen,

## Anmeldung: Anmeldeschluss 1.12.2021

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Ich bin mit der Abbuchung der Teilnahmegebühr und der Hauskosten von meinem Konto einverstanden. Ich verpflichte mich, den durch meinen Rücktritt verursachten Anteil an den Kosten zu übernehmen. Es gelten die Bestimmungen des Tagungshauses.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

EZ  DZ  Mitglied im IGPS

Jeder Teilnehmer trägt für sich Sorge und nimmt in eigener Verantwortung teil.

Die Haftung des IGPS ist, soweit gesetzlich zulässig, auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_