

Ein freier Liegestuhl an einem endlos langen Strand wartet auf dich. Wenn du dort Platz nimmst, hörst du die Wellen ans Ufer rollen, manchmal auch peitschen, manchmal ganz sachte anlanden.

Du stellst fest, dass dein Atem dem Rhythmus der Wellen folgen kann. Du kannst entspannen, Atem holen, durchatmen, endlos lange.....

Wir laden dich ein, ein ganzes Wochenende deinen ureigenen Atemrhythmus zu erspüren und aus dem 'Hamsterrad' ins Innehalten zu kommen.

Wir wollen mit dir auf eine innere Reise gehen, dem Rhythmus des Atems und damit dem Rhythmus des Lebens folgen.

Wann fließt mein Atem, wann stockt er, wann ist er nur ein Hauch, wann bin ich atemlos, wann brauche ich das Durchatmen, wann verschlägt es mir den Atem

Wie gewohnt arbeiten wir prozessorientiert und mit vielfältigen Methoden.

Termin: 10.03. - 12.03.2023

Beginn: Freitagabend, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, 13:00 Uhr

Kosten:

Kursgebühr:

Mitglieder: Euro 140

Nichtmitglieder: Euro 155

Unterkunft:

EZ/DU/WC: Euro 160 *

DZ/DU/WC: Euro 150 *

* das sind die jetzigen Preise. Es ist eine Erhöhung im Vertrag angekündigt, die aber noch nicht stattgefunden hat.

Ort:

Kloster Neustadt

Waldstr. 145

67434 Neustadt/Weinstraße

Tel. 06321 875-0

Material:

warme Kleidung, Decke, evtl. Yogamatte, festes Schuhwerk, Zeichenblock, Wachsstifte oder Pastellkreiden

Anrechenbar:

4 Einheiten Theologie

10 Einheiten Selbsterfahrung

Anmeldeschluss: 10.01.2023

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar: Meditation und Gestaltarbeit.

Ich bin mit der Abbuchung der Teilnahmegebühr von meinem Konto einverstanden. Ich verpflichte mich, den durch meinen Rücktritt verursachten Anteil an den Kosten, maximal in Höhe meiner Teilnahmegebühr, zu übernehmen. Es gelten die Bestimmungen des Tagungshauses.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift an andere TeilnehmerInnen weitergegeben wird: Ja Nein

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Geldinstitut: _____

igps-Mitglied: ja / nein

vegetarische Kost: ja / nein

sonstige Unverträglichkeiten:

.....

Jeder Teilnehmer trägt für sich Sorge und nimmt in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil. Die Haftung des igps ist, soweit gesetzlich zulässig, auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz begrenzt.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____